

Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

c 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Популярность, % |
|---|---|--------------|------|---------------|---------------|---------------|--------------------|-----------------|
| 2 НЕДЕЛЯ с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г. | | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 10 |
| рвц № 3/2004г, № 1/2015 Дели | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/10 | | 2,330 | 8,120 | 15,500 | 145 | 15 |
| № 45 Сбор. 2015 г дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 | 45 |
| №46 Сбор. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 1,182 | 5,086 | 11,266 | 97 | 20 |
| | СРЕД: | | | 1,366 | 4,873 | 11,494 | 95 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| Сб. М:Дели плюс, 2015, рец. № 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 1,818 | 5,195 | 8,940 | 91 | 10 |
| ТТК от 20.03.2020 г | - ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные | 11 | | 2,519 | 2,154 | 0,123 | 30 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | СРЕД: | | | 4,597 | 8,849 | 9,423 | 137 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| Акт от 10.07.2019 г | ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ | 80/20 | | 20,224 | 15,941 | 1,790 | 232 | 10 |
| Акт от 25.11.2018г Комбинат | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ | 100 | | 24,474 | 27,308 | 1,457 | 349 | 20 |
| ТТК 2022 Апрель | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50/50 | | 15,042 | 14,437 | 2,597 | 200 | 10 |
| ТТК от 2021г | КОЛЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 90 | | 11,659 | 10,811 | 7,523 | 174 | 30 |
| | СРЕД: | | | 17,850 | 17,124 | 3,342 | 239 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| АКТ от 28.10.2019г. Комбинат | ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ | 180 | | 17,000 | 28,897 | 16,907 | 397 | 20 |
| ТТК от 2025г | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г) | 70г | | 1,575 | 5,546 | 11,813 | 103 | 10 |
| | СРЕД: | | | 9,288 | 17,222 | 14,360 | 250 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №302/2015г.Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ Я РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 15 |
| №309/2015г.Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 20 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,327 | 8,885 | 80 | 10 |
| Акт от 31.10.2016 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 180 | | 4,209 | 9,869 | 34,082 | 242 | 25 |
| | СРЕД: | | | 5,608 | 6,439 | 34,075 | 217 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 20 |
| ТТК № 2693 от 14.08.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 | 80 |
| | СРЕД: | | | 0,800 | 0,064 | 8,722 | 37 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | СРЕД: | | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| Итого: | | 93,00 | | 40,768 | 54,551 | 90,836 | 1 021 | |

Меню

2 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

| 1-Салаты | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|----------|-------|--------|--------|---------|-------|-----|
| № 338 Дели 2015 г. | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 15 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 15 |
| ТТК от 3.02.2022 г. | САЛАТ РОЗОВЫЙ ЗАКАТ | 100 | | 1,552 | 10,081 | 5,516 | 120 | 20 |
| № 45/2004 №47 С6 2015 Дели. | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,598 | 5,096 | 8,240 | 88 | 40 |
| | | СРЕД: | | 2,436 | 5,109 | 9,744 | 97 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| об.м.дели плюс 2015,рец.№102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 | | 5,870 | 5,545 | 19,260 | 151 | 10 |
| ТТК от 20.03.2020 г. | - ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные | 11 | | 2,519 | 2,154 | 0,123 | 30 | 10 |
| | | СРЕД: | | 8,389 | 7,699 | 19,403 | 181 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК | ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка | 80/10/10 | | 21,113 | 18,719 | 3,223 | 266 | 10 |
| ТТК от 2021г | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 50/50 | | 9,056 | 8,227 | 3,601 | 107 | 20 |
| ТТК от 2023 г. | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/40 | | 9,877 | 12,099 | 7,173 | 177 | 15 |
| №243/2015г.Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 12,200 | 10,264 | 3,758 | 156 | 15 |
| | | СРЕД: | | 13,062 | 11,827 | 4,440 | 177 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК июль 2021 г. | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК | 30/160 | | 11,912 | 10,698 | 29,090 | 260 | 10 |
| АКТ к/п от 2022 г/октябрь | БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ | 180 | | 17,823 | 32,605 | 29,680 | 487 | 30 |
| | | СРЕД: | | 14,868 | 21,652 | 29,385 | 374 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №304/2015г.Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | | 4,601 | 6,521 | 48,017 | 269 | 20 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 35 |
| №128/2015г. Дели | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,111 | 3,441 | 4,444 | 31 | 5 |
| | | СРЕД: | | 4,811 | 5,347 | 31,848 | 185 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 20 |
| № 701 Сбор. рецел. 2004 г | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | | 0,100 | 0,100 | 12,430 | 52 | 80 |
| | | СРЕД: | | 0,050 | 0,050 | 10,207 | 42 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | 93,00 | 44,875 | 51,864 | 114,447 | 1 101 | |

Меню

| 2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
|--------------------------------|---|-----------|--------|--------|---------|--------|-----|
| 1-Салаты | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| реч.№ 3/2004г, № 1/2015г Дели | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/10 | | 2,330 | 8,120 | 15,500 | 145 |
| №49 Сбор. 2004г/ТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 1,182 | 5,086 | 11,266 | 97 |
| ТТК | ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка" С З/ГОРОШКОМ | 48/10/10г | | 6,691 | 11,270 | 1,402 | 134 |
| | | СРЕД: | | 2,651 | 6,219 | 9,492 | 106 |
| 1-Первые блюда | | | | | | | |
| Сб. М-Дели иллюс.2015г,реч.№82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 1,775 | 5,168 | 12,300 | 103 |
| ТТК № 3449 от 07.11.2025 г | - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 10 | | 1,621 | 1,363 | 0,270 | 20 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 |
| | | СРЕД: | | 3,656 | 8,029 | 12,930 | 139 |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | ГОРБУША ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка | 80/10/10 | | 21,113 | 18,719 | 3,226 | 266 |
| ТТК Декабрь 2022 г | БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ | 90/10 | | 16,127 | 14,897 | 8,367 | 227 |
| ТТК 2021 г.Июль | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ | 50/50 | | 10,002 | 8,051 | 2,081 | 121 |
| | | СРЕД: | | 15,747 | 13,822 | 4,558 | 205 |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 12,049 | 14,359 | 28,197 | 290 |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 |
| | | СРЕД: | | 11,695 | 11,378 | 47,549 | 340 |
| 3-Гарниры | | | | | | | |
| ТТК 2014 г | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | | 4,154 | 5,581 | 26,143 | 171 |
| №309/2015г.Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 |
| ТТК 2014 | КАША ПОЛБЯННАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 6,460 | 7,326 | 34,949 | 231 |
| ТТК | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | | 4,083 | 8,885 | 16,823 | 185 |
| | | СРЕД: | | 5,355 | 6,963 | 30,250 | 205 |
| 4-Напитки | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 |
| № 648 Сбор. речел. 2004 г | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 200 | | - | - | 13,100 | 53 |
| | | СРЕД: | | | | 10,542 | 43 |
| 5-Хлеб | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 |
| Итого: | | 93,00 | 40,364 | 46,591 | 124,741 | 1 084 | |

Меню

2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

| 1-Салаты | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|--------|--------|--------|---------|--------|-----|-----|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ягодки) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,600 | 47 | 15 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 35 |
| № рец 53 Сбор 2013г Самара | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 100 | | 1,317 | 5,168 | 11,189 | 98 | 15 |
| Сб.М:дели плюс 2015,рец №52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 100 | | 1,425 | 6,069 | 8,360 | 84 | 25 |
| | | СРЕД: | | 2,334 | 4,129 | 11,192 | 93 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| ТТК 2015г | СУП "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ" (с гречневой крупой) | 250 | | 2,530 | 3,031 | 18,567 | 112 | 10 |
| ТТК от 20.03.2020 г | - ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные | 11 | | 2,519 | 2,154 | 0,123 | 30 | 10 |
| | | СРЕД: | | 5,049 | 5,185 | 18,690 | 142 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| Акт от 10.07.2019 г | ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ | 80/20 | | 20,224 | 15,941 | 1,790 | 232 | 15 |
| ТТК от 2023 г | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30 | | 9,811 | 11,740 | 6,670 | 172 | 30 |
| ТТК № 1517 от 28.07.2021 г | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 90/10 | | 12,063 | 11,431 | 8,841 | 181 | 20 |
| | | СРЕД: | | 14,033 | 13,037 | 6,134 | 198 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 30/160 | | 13,604 | 16,843 | 45,965 | 396 | 10 |
| АКТ к/п от 2022 г октябрь | БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ | 180 | | 17,823 | 32,605 | 29,680 | 487 | 10 |
| ТТК от 2025г | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г) | 70г | | 1,575 | 5,546 | 11,813 | 103 | 15 |
| | | СРЕД: | | 11,001 | 18,331 | 29,153 | 329 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №304/2015г,Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | | 4,601 | 6,521 | 48,017 | 269 | 15 |
| ТТК 2015г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 20 |
| Акт от 31.10.2016 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 180 | | 4,209 | 9,869 | 34,082 | 242 | 20 |
| №129/2015г, Дели | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,012 | 3,358 | 5,060 | 63 | 10 |
| | | СРЕД: | | 4,636 | 6,457 | 32,561 | 207 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 20 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 | 80 |
| | | СРЕД: | | 0,068 | 0,012 | 9,567 | 39 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,160 | 9,420 | 46 | |
| Итого: | | 93,00 | 38,380 | 47,332 | 116,716 | 1 054 | | |

Меню

| 2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ | | | | | | | | |
|---------------------------------|--|----------|--|--------|--------|---------|-------|-----|
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 336 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 15 |
| рец № 3/2004г, № 3/2015г Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 16 |
| №49 Сбор. 2004г/ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 1,182 | 5,086 | 11,266 | 97 | 30 |
| Рец.37 Сбор.2015 Дели | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ | 100 | | 1,490 | 5,251 | 10,071 | 94 | 30 |
| | | СРЕД: | | 2,317 | 3,899 | 11,639 | 92 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| Сб..М:Дели плюс 2015,реч.№96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | | 2,285 | 5,385 | 16,925 | 126 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| ТТК № 3449 от 07.11.2025 г | - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ для СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 10 | | 1,621 | 1,363 | 0,270 | 20 | 10 |
| | | СРЕД: | | 4,166 | 8,248 | 17,555 | 162 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК | ГОРБУША ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка | 80/10/10 | | 21,113 | 18,719 | 3,226 | 266 | 10 |
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО - КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г | 100 | | 10,077 | 7,632 | 9,996 | 149 | 10 |
| ТТК № 1884 от 20.04 2020 г | СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ 90/10 | 100 | | 22,753 | 24,686 | 1,583 | 319 | 25 |
| ТТК 2022 Апрель | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50/50 | | 15,042 | 14,437 | 2,597 | 200 | 10 |
| ТТК от 17.01.2022 г | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ | 96 | | 18,794 | 18,841 | 4,021 | 257 | 25 |
| | | СРЕД: | | 17,556 | 16,863 | 4,285 | 238 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г.) | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 | 20 |
| | | СРЕД: | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №302/2015г.Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 20 |
| №305/2015г.Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 45 |
| по акту от 21.09.2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 4,125 | 5,467 | 25,741 | 173 | 10 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,327 | 8,885 | 80 | 5 |
| | | СРЕД: | | 5,587 | 5,338 | 31,990 | 200 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 20 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 | 80 |
| | | СРЕД: | | 0,423 | 0,035 | 8,797 | 38 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ. | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,280 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| Итого: | | 93,00 | | 42,648 | 42,959 | 150,586 | 1 166 | |

Меню

2 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

| 1-Салаты | | | | | | | | |
|----------------------------------|--|--------|-------|--------|--------|---------|-----|-----|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,600 | 47 | 15 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 35 |
| № 45/2004, №47 С.б.2015 Дели. | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,598 | 5,096 | 8,240 | 88 | 40 |
| | | СРЕД: | | 2,731 | 3,452 | 11,153 | 89 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| № 101 СБ рецептур 2015г.Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис) | 250 | | 2,120 | 2,878 | 17,435 | 104 | 10 |
| | | СРЕД: | | 2,120 | 2,878 | 17,435 | 104 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| №243/2015г.Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 12,200 | 10,264 | 3,758 | 156 | 40 |
| | | СРЕД: | | 12,200 | 10,264 | 3,758 | 156 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 12,049 | 14,359 | 28,197 | 290 | 40 |
| ТТК (Акт 18.09.2018 г.) | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 | 20 |
| | | СРЕД: | | 11,695 | 11,378 | 47,549 | 340 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №129/2015г. Дели | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,111 | 3,441 | 4,444 | 31 | 15 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 15 |
| ТТК 2014 | КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 6,460 | 7,326 | 34,949 | 231 | 10 |
| | | СРЕД: | | 5,431 | 5,615 | 27,492 | 172 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 70 |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 | 30 |
| | | СРЕД: | | 0,060 | 0,015 | 9,777 | 40 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | 93,00 | 35,497 | 33,782 | 126,584 | 947 | |

Начальник производственного отдела *Дж* Зав. производством Калькулятор